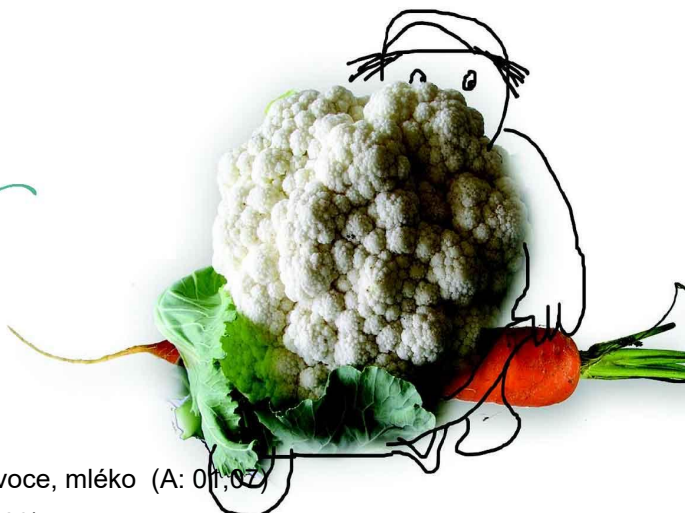


Jídelníček

od 01.06.2020 do 05.06.2020



Pondělí 1.6.2020

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka z fazolových lusků (A: 01,07,09)
Oběd aljašská treska s bramborovou kaší, červená řepa, čaj (A: 01,04,07)
Svačina slunečnicový chléb s Lučinou, rajče, čaj (A: 01,07,15)

Úterý 2.6.2020

- Přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s cibulkou, ovoce, Caro (A: 01,07)
Polévka luštěninová (A: 01,06,09)
Oběd rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny, čaj (A: 01,03,09,15)
Svačina chléb, pomazánka sardinková se zeleninou, čaj (A: 01,04,07)

Středa 3.6.2020

- Přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s quinoa (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše s vepřovými výpečky, okurek, chléb, čaj (A: 01)
Svačina celozrnný rohlík s tvarohem a italskými bylinkami, zelenina, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 4.6.2020

- Přesnídávka** pudink s piškoty a ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka brokolicová s houskou (A: 01,07,09)
Oběd boloňské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07,15)
Svačina šumický chléb s čochkovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 5.6.2020

- Přesnídávka** žitný chléb, pomazánka z makrel se zeleninou, čaj (A: 01,04,07)
Polévka pšmenková (A: 01,09)
Oběd masová směs na houbách a zelenině, brambory, ovocný čaj (A: 01)
Svačina kaiserka sypaná sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Dobrou chuť...

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem