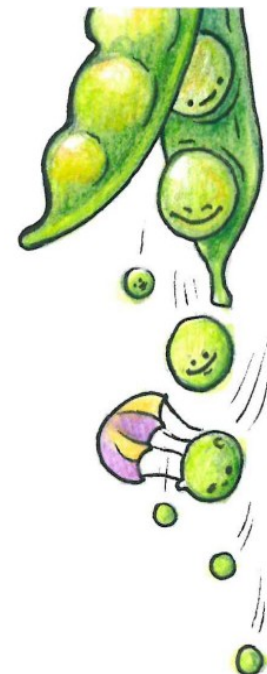


Jídelníček

od 16.03.2020 do 20.03.2020



Pondělí 16.3.2020

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka kuřecí s játrovým kapáním a nudlemi (A: 01,09)
Oběd čočka na kyselo, okurek, vejce, chléb, čaj (A: 01,03)
Svačina žitný chléb, pomazánka sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 17.3.2020

- Přesnídávka** chléb s hanáčkou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka gulášová (A: 01,09)
Oběd žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina bageta s pomazánkovým máslem, rajče, čaj (A: 01,07)

Středa 18.3.2020

- Přesnídávka** grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s cibulkou, ovoce, Caro (A: 01,07)
Polévka jarní (A: 01,09)
Oběd vepřové kostky na kmíně, brambory, salát čaj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Čtvrtek 19.3.2020

- Přesnídávka** chléb, pažitkové máslo, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka brokolicev krém (A: 01,07,09)
Oběd hovězí tokáň, rýžové těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,15)
Svačina chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 20.3.2020

- Přesnídávka** jáhlový dezert s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka cizrnová (A: 01,09)
Oběd pečené kuře s bramborovou kaší, červená řepa, čaj (A: 07)
Svačina chléb s tvarohem a italskými bylinkami, zelenina, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

