

od 09.03.2020 do 13.03.2020

Pondělí 9.3.2020

Přesnídávka kaiserka cereální s česnekovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka čočková s kukuřičným kapáním (A: 01,09)

Oběd obalené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,04,07)

Svačina chléb, pomazánka falešný humr (zeleninová), čaj (A: 01,03,07,09,10)

Úterý 10.3.2020

Přesnídávka raženka s uzeným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka květáková (A: 01,07,09)

Oběd kuře na kari, rýže, ovocný nápoj (A: 01,07)

Svačina žitný chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Středa 11.3.2020

Přesnídávka domácí buchta, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)

Polévka bramborová (A: 01,09)

Oběd boloňské špagety se sýrem, čaj (A: 01,07,15)

Svačina chléb, pomazánka salámová se zeleninou, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.3.2020

Přesnídávka jogurt s myslí tyčinkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka selská (A: 01,07,09)

Oběd kotleta s baby karotkou, brambory, čaj (A: 07)

Svačina chléb, pomazánka fazolová, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 13.3.2020

Přesnídávka cereální bageta, pom. tvarohová se smetanou, ochucené mléko (A: 01,07)

Polévka vývar s jáhlemi (A: 01,09)

Oběd svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)

Svačina chléb s čokoládovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

