

od 02.03.2020 do 06.03.2020

Pondělí 2.3.2020

Přesnídávka slunečnicový chléb s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka zeleninová s cizrnou (A: 01,09)

Oběd fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)

Svačina chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 3.3.2020

Přesnídávka kuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka celerová krémová (A: 01,07,09)

Oběd kuřecí rizoto se sýrem, okurek, čaj (A: 07)

Svačina chléb s kuřecí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Středa 4.3.2020

Přesnídávka cereální rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka ragů s bramborem (A: 01,07,09)

Oběd povídkové buchty, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

Svačina chléb, pomazánka ze sojových bobů a zeleniny, čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 5.3.2020

Přesnídávka rohlík s šunkovou pěnou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka kapustová (A: 01,09)

Oběd krůtí prsa na bazalce, rýže, salát, čaj (A: 01)

Svačina žitný chléb, pomazánka balkánská, mléko (A: 01,07,15)

Pátek 6.3.2020

Přesnídávka chléb pomazánka švédská, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Polévka vývar s těstovinou (A: 01,09)

Oběd vepřové maso, zelí, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)

Svačina sladký rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

