

Jídelníček



od 10.02.2020 do 14.02.2020

Pondělí 10.2.2020

- Přesnídávka** bageta s pažitkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka kulajda (A: 01,03,07,09)
Oběd rybí prsty, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina chléb s česnekovo - sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 11.2.2020

- Přesnídávka** jogurt stracietella s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninová s bramborem (A: 01,09)
Oběd vepřové na žampionech, těstoviny, čaj (A: 01)
Svačina žitný chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Středa 12.2.2020

- Přesnídávka** raženka s Budapeští, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd mexická pánev, chléb, čaj (A: 01,06,15)
Svačina makový závin, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)

Čtvrtek 13.2.2020

- Přesnídávka** chléb s máslem a vejcem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka z ovesných vloček (A: 01,09)
Oběd maso v kapustě, brambory, čaj (A: 01)
Svačina královský chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 14.2.2020

- Přesnídávka** chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,07)
Polévka kuřecí s noky (A: 01,09)
Oběd hovězí stroganov s rýží, čaj (A: 01,07,15)
Svačina sladký drobenkový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem