

Jídelníček

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

- Přesnídávka** bageta s žampionovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka čočková s kukuřičnými noky (A: 03,09)
Oběd treska tmavá na kmíně, bramborová kaše, salát, čaj (A: 04,07)
Svačina chléb, pomazánka tvarohová z ředkviček, čaj (A: 01,07)

Úterý 28.1.2020

- Přesnídávka** domácí buchta Pomerančovník s ovocem, kakao (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd vepřové kostky na rajčatech, tarhoňa, ov.nápoj (A: 01,15)
Svačina chléb s celerovou pomazánkou a pažitkou, mléko (A: 01,07,09)

Středa 29.1.2020

- Přesnídávka** mlsný kuskus s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka rajská (A: 01,09,15)
Oběd rizoto s kuřecím mase, a sýrem, okurek, čaj (A: 07)
Svačina chléb, pomazánka ze sojových bobů, zelenina, mléko (A: 01,06,07)

Čtvrtek 30.1.2020

- Přesnídávka** žitný chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka zelňačka (A: 01,07,09)
Oběd sekaná pečeně s bramborem, červená řepa, čaj (A: 01,03)
Svačina graham s masovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Pátek 31.1.2020

- Přesnídávka** chléb se sardinkami, zelenina, čaj (A: 01,04,07)
Polévka zeleninová s jáhlemi (A: 01,09)
Oběd hovězí maso, smetanová omáčka s hráškem, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina žmolenkový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice
06 Sójové boby (soja) 15 Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pečárny. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem