

Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

Pondělí 20.1.2020

- Přesnídávka** celozrnný rohlík s máslem a sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,06,09)
Oběd koprová omáčka s bramborem, vejce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 21.1.2020

- Přesnídávka** raženka s šunkovou pěnou, mléko (A: 01,07)
Polévka ruský boršč (A: 01,07,09,15)
Oběd rýžová kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb s játrovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 22.1.2020

- Přesnídávka** rohlík se šlehanou nivou, ovoce, Caro (A: 01,07)
Polévka zeleninová s obilovinou (A: 01,09)
Oběd kuře na česneku, brambory, salát, čaj
Svačina chléb, pomazánka z pečeného filé, čaj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 23.1.2020

- Přesnídávka** borůvkový dezert tvarohový, čaj (A: 07)
Polévka hrachová s houskou (A: 01,09)
Oběd boloňské špagety se sýrem, ovocný čaj (A: 01,07,15)
Svačina žitný chléb, pomazánka z cizrny a ředkviček, čaj (A: 01,07)

Pátek 24.1.2020

- Přesnídávka** chléb s Lučinou a pažitkou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd vepřové na kari, rýže, ovocný čaj (A: 01,07)
Svačina loupáček, ovoce, kakao (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

