

# Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020

## Pondělí 13.1.2020

- Přesnídávka** rohlík s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** kuřecí písmenková (A: 01,09)  
**Oběd** pečená ryba se zeleninou, brambory, čaj (A: 04)  
**Svačina** chléb s vídeňským krémem, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Úterý 14.1.2020

- Přesnídávka** chléb, budapešť, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** cibulová (A: 01,09)  
**Oběd** kuře po trentinsku, rýže, čaj (A: 01,15)  
**Svačina** žitný chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 15.1.2020

- Přesnídávka** graham s hermelínovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 07)  
**Polévka** selská (A: 01,07,09)  
**Oběd** zapečené těstoviny se zeleninou, okurek, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka kuřecí, čaj (A: 01,07,10)

## Čtvrtek 16.1.2020

- Přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01,03)  
**Polévka** himalájský mix (A: 01,09)  
**Oběd** záhorácký závitok, brambory, ovocný čaj (A: 01)  
**Svačina** celozrnné pečivo s fazolovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

## Pátek 17.1.2020

- Přesnídávka** šumický chléb, pomazánka tvarohová, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** bramboračka (A: 01,09)  
**Oběd** hovězí guláš s knedlíkem, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer   |
|                  | 03 | Vejce                      | 10 | Hořčice |
|                  | 04 | Ryby                       | 15 | Rajče   |
|                  | 07 | Mléko                      |    |         |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

