

Jídelníček

od 06.01.2020 do 10.01.2020

Pondělí 6.1.2020

- Přesnídávka** rohlík, pomazánka žampionová, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka brokolicová (A: 01,07,09)
Oběd francouzské brambory, červená řepa, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb pomazánka švédská, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 7.1.2020

- Přesnídávka** chléb s pažitkovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše s vepřovými výpečky, okurek, chléb, čaj (A: 01)
Svačina pletýnka se sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 8.1.2020

- Přesnídávka** tvarohová pribinka, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,09)
Oběd vepřový přírodní plátek, brambory, čaj (A: 01)
Svačina chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.1.2020

- Přesnídávka** sýrový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka gulášová (A: 01,09)
Oběd švestkové knedlíky bramborové s mákem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina žitný chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 10.1.2020

- Přesnídávka** celozrnný rohlík s Lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka cizrnová (A: 01,09)
Oběd rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny, čaj (A: 01,03,09,15)
Svačina chléb, pomazánkou ze sojových bobů s tvarohem, zelenina, čaj (A: 03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim, po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem
Schválila: Michaela Janjková, zástupce ředitele MŠ

