

# Jídelníček

od 16.12.2019 do 20.12.2019

## Pondělí 16.12.2019

**Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)

**Polévka** zeleninová s čočkovým kuskusem (A: 01,09)

**Oběd** kuře a la bažant, rýže, čaj (A: 01)

**Svačina** slunečnicový chléb, pomazánka z tuňáka zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

## Úterý 17.12.2019

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z ředkviček a sýrů, ovoce, mléko (A: 01,07)

**Polévka** rumfurská (A: 01,06,09)

**Oběd** šulánky s mákem, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** žitný chléb, pomazánka s kapií, čaj (A: 01,07)

## Středa 18.12.2019

**Přesnídávka** kukuřičný rohlík, vaječná pomazánka se sardinkami, čaj (A: 01,03,04,07)

**Polévka** vývar s masem a játrovým kapáním (A: 01,03,09)

**Oběd** květákové placičky, brambory, červená řepa, čaj (A: 01,03)

**Svačina** chléb, pomazánka z Lučiny s jablky a pórkem, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.12.2019

**Přesnídávka** jogurt s cereáliemi, ovoce, čaj (A: 01,07)

**Polévka** z červené čočky (A: 01,09)

**Oběd** boloňské špagety, ovocný čaj (A: 01,15)

**Svačina** chléb s šunkovou pěnou, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Pátek 20.12.2019

**Přesnídávka** chléb, pomazánka ze sojových bobů, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

**Polévka** pórková (A: 01,09)

**Oběd** vepřové pečené maso, brambory, obloha, čaj

**Svačina** perníkový sněhulák, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       | 15 | Rajče |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |       |

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ