

# Jídelníček



od 25.11.2019 do 29.11.2019

## Pondělí 25.11.2019

**Přesnídávka** rohlík s máslem a uzeným sýrem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

**Polévka** hrachová (A: 01,09)

**Oběd** pečené filé na kmíně, brambory s petrželkou, zelenina, čaj (A: 04)

**Svačina** chléb, pomazánka cizrnová s vejci, čaj (A: 01,03,07)



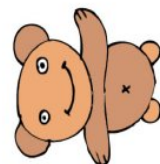
## Úterý 26.11.2019

**Přesnídávka** domácí buchta, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)

**Polévka** cizrnová (A: 01,09)

**Oběd** šumavské nudle, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,04,07)



## Středa 27.11.2019

**Přesnídávka** grahamový rohlík s pomazánkou droždovou, ovoce mléko (A: 01,03,07)

**Polévka** dýňová (A: 01,07,09)

**Oběd** čevabčiči s cibulí, brambory, čaj (A: 03,10)

**Svačina** chléb s pomazánkou z červené řepy, čaj (A: 01,07)

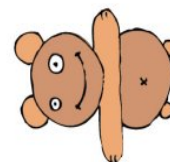
## Čtvrtek 28.11.2019

**Přesnídávka** jogurt s ochucenými vločkami, ovoce, čaj (A: 01,07)

**Polévka** hovězí rychlá (A: 03,09)

**Oběd** kuřecí játra s rýží, červená řepa, čaj (A: 01)

**Svačina** chléb, pomazánka liptovská, zelenina, mléko (A: 01,07)



## Pátek 29.11.2019

**Přesnídávka** cereální pečivo s mrkvovou pomazánkou, mléko (A: 01,07)

**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)

**Oběd** vepřové po italsku, těstoviny, čaj (A: 01,15)

**Svačina** chléb, pomazánka rybičková s rajčaty, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                    |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                  |
|                  | 07 | Mléko                      | 15 | Rajče                    |



Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ