

Jídelníček

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Pondělí 11.11.2019

- Přesnídávka** cereální rohlík s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka špenátová s krutony (A: 01,03,07,09)
Oběd filé kousky v obalu, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina slunečnicový chléb s pomazánkou fazolovou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 12.11.2019

- Přesnídávka** perník, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09)
Oběd maso v mrkvi, brambory, ovocný nápoj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,15)

Středa 13.11.2019

- Přesnídávka** chléb s pomazánkou tutti-frutti(salám, vejce, kunovjanka), mléko (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd hovězí roštěná s rýží, čaj (A: 01,10)
Svačina chléb s Lučinou, rajče, mléko (A: 01,07,15)

Čtvrtek 14.11.2019

- Přesnídávka** cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd mexická pánev, chléb, čaj (A: 01,06,15)
Svačina raženka, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 15.11.2019

- Přesnídávka** obložený chléb, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
Polévka zelňačka (A: 01,07,09)
Oběd uherská pečeně, těstoviny, čaj (A: 01,15)
Svačina chléb s bylinkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ

