

Jídelníček



od 28.10.2019 do 01.11.2019

Pondělí 28.10.2019

Oběd SVÁTEK

Úterý 29.10.2019

Přesnídávka raženka s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka fazolová (A: 01,09)

Oběd pečené kuře, brambory, kompot, čaj

Svačina chléb s pomazánkou masovou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Středa 30.10.2019

Přesnídávka cereální rohlík, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka mrkvová se smaženým hráškem (A: 01,09)

Oběd strapačky se zelím, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

Svačina chléb, pomazánka z více druhů sýrů a zeleninou, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 31.10.2019

Přesnídávka jahodový pudink s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka zeleninová se žlutou čočkou (A: 01,09)

Oběd ryba na česneku, bramborová kaše, salát, čaj (A: 04,07)

Svačina chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 1.11.2019

Přesnídávka chléb s brynzovou pomazánkou, ředkvičky, mléko (A: 01,07)

Polévka selská (A: 01,07,09)

Oběd vepřové na kari, rýže basmati, čaj (A: 01,07)

Svačina brioška sypaná mandlemi, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	08 Ořechy, mandle, pistácie
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	10 Hořčice
	07 Mléko	

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárný. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ