

Jídelníček

od 21.10.2019 do 25.10.2019

Pondělí 21.10.2019

- Přesnídávka** cereální rohlík s játrovou paštikou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka vývar s hráškem a rýží (A: 09)
Oběd tarhoňa s kuřecím masem a žampiony, čaj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 22.10.2019

- Přesnídávka** sýrová kaiserka, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s bramborem (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše s vepřovými výpečky, chléb, okurek, čaj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka vaječná tvarohová, mléko (A: 01,03,07)

Středa 23.10.2019

- Přesnídávka** rohlík se šlehanou Nivou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka boršč (A: 01,07,09,15)
Oběd žemlovka s tvarohem, kompot, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

Čtvrtek 24.10.2019

- Přesnídávka** borůvkový tvarohový krém s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd krutí plátek, brambory, dušená zelenina na másle, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, šunková pěna, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 25.10.2019

- Přesnídávka** loupáček, jogurt, ovoce, Caro (A: 01,03,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj
Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyznačena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem
Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ

