

od 14.10.2019 do 18.10.2019

Pondělí 14.10.2019

- Přesnídávka** raženka s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,09)
Oběd dušená kapusta s vepřovým masem, brambory, čaj (A: 01)
Svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,04,07,15)

Úterý 15.10.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka žampionová, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka dýňový krém (A: 01,07,09)
Oběd hovězí pečeně znojemská, rýže basmati, čaj (A: 01)
Svačina bagetka cereální, pomazánka masová, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Středa 16.10.2019

- Přesnídávka** kukuřičný rohlík, pom. ze sojových bobů a tvarohem, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka zeleninová s fazolkou mungo (A: 01,09)
Oběd kuře na paprice, bramborové gnocchi, ovocný nápoj (A: 01,07)
Svačina žitný chléb, mozaiková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 17.10.2019

- Přesnídávka** pšeničná bulka, pažitkové máslo, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka brokolicová (A: 01,07,09)
Oběd rybí porce v obalu se sýrem a rajčetem, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,04,07,15)
Svačina chléb s tvarohem a italskými bylinkami, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 18.10.2019

- Přesnídávka** dětská ovocná výživa s piškoty, ochucené mléko (A: 01,03,07)
Polévka česnečka s bramborem (A: 09)
Oběd guláš segedínský, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina grahamový rohlík s Lučinou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem
Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ