

Jídelníček

od 07.10.2019 do 13.10.2019

Pondělí 7.10.2019

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s obilovinou (A: 01,09)
Oběd koprová omáčka, brambory, vejce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka rybičková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 8.10.2019

- Přesnídávka** kaiserka cereální, pomazánka cizrnová se šunkou, ovoce, Caro (A: 01,07)
Polévka bramborová se sýrem (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí závitok s rýží, salát, ovocný nápoj (A: 01,03)
Svačina chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Středa 9.10.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z makrel, zelenina, čaj (A: 01,03,04)
Polévka hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd čufty s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj (A: 01,09,10,15)
Svačina bageta cereální, tvarohová pomazánka s vejci, ovoce ochucené mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.10.2019

- Přesnídávka** chléb, budapešť, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka rumfurtská (A: 01,06,09)
Oběd dukátové buchtíčky s krémem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina kukuřičný rohlík, pomazánka z lučiny s jablky, mléko (A: 01,07)

Pátek 11.10.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo s cibulkou, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01,09)
Oběd holandský řízek, bramborová kaše, salát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina pohádkový koláč (tvaroh povidla), ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ

