

Zveme všechny na besedu  
**Jak zvládnout strach, vztek, smutek a další emoce  
nejen u dětí pomocí Bachových esencí**



Beseda se bude konat **26. 9. 2019 od 16:00** hodin v prostorách Mateřské školky Brno, Šromova 55.

Beseda bude trvat cca 30-60 minut. Přednášet bude Bc. Darina Šindelářová. **Vstup zdarma.**

Na místě bude ukázka esencí, možnost konzultace a zakoupení některých produktů.

**Bachovy květové esence jsou** považovány za přírodní harmonizátor, který člověku pomáhá zvládnout jakoukoliv emočně náročnou situaci.

**Pomáhají se stavy jako je například:**

- ❖ Strach ze známých i neznámých důvodů (zubař, nástup do školky, pohovor, nemoc, tma, bubáci, a další)
- ❖ Vztek, agrese, žárlivost, napětí
- ❖ Spousta myšlenek, špatné usínání, hyperaktivita, tréma
- ❖ Beznaděj, smutek, zoufalství, stydlivost, plachost
- ❖ Lhostejnost, nezájem, sebelítost, nedostatek sebedůvěry, pocity samoty
- ❖ Přílišná starost a obavy o druhé, hysterie, panika, šok, a jiné