

Jídelníček

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondělí 30.9.2019

- Přesnídávka** raženka s marmeládou, ovoce, Caro (A: 01,03,07)
Polévka hrachová s houskou (A: 01,09)
Oběd rybí filé na česneku a slanině, brambory, salát, čaj (A: 04)
Svačina chléb, máslo celerové, mléko (A: 01,07,09)

Úterý 1.10.2019

- Přesnídávka** Chia chléb s Lučinou, ovoce ochucené mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová se špenátovým svítkem (A: 01,03,09)
Oběd kuřecí maso po hanácku, rýže, čaj (A: 15)
Svačina grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, čaj (A: 01,07)

Středa 2.10.2019

- Přesnídávka** sýrová kaiserka, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka houbová (A: 01,09)
Oběd čočka po švábsku, chléb, čaj (A: 01)
Svačina chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 3.10.2019

- Přesnídávka** jogurt s tvarohem, ovocem a cereálií, čaj (A: 01,07)
Polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd vepřový plátek na zelenině, bramborová kaše, čaj (A: 07)
Svačina chléb, pomazánka chodská sýrová, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 4.10.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka pestrá, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
Polévka hovězí s krupicovými noky (A: 01,03,09)
Oběd boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj (A: 01,03,07,15)
Svačina brioška s oříškovou náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem
Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ

