

Jídelníček

od 23.09.2019 do 27.09.2019

Pondělí 23.9.2019

- Přesnídávka** slunečnicový chléb s mrkvovým máslem, ovoce, Caro (A: 01,07)
Polévka slepičí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd džuveč z vepřového masa s kuskusem, čaj (A: 01,09,15)
Svačina chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

Úterý 24.9.2019

- Přesnídávka** tvarohová pribinka, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 06,09)
Oběd zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s pomazánkou játrovou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Středa 25.9.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka ze sojových bobů s tvarohem ovoce, mléko (A: 01,06,07)
Polévka pórková (A: 01,09)
Oběd pečené kuřecí stehno s bramborem, salát, čaj
Svačina cereální bageta s balkánskou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,15)

Čtvrtek 26.9.2019

- Přesnídávka** kaiserka s vaječnou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd Honzovy buchty, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina chléb s kuřecí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Pátek 27.9.2019

- Přesnídávka** rohlík s šunkovou pěnou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd falešná svičková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina chléb, pomazánka sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem

Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ

