

# Jídelníček

od 16.09.2019 do 20.09.2019

## Pondělí 16.9.2019

- Přesnídávka** ovocná přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj (A: 01)  
**Polévka** selská (A: 01,07,09)  
**Oběd** mexická pánev, chléb, čaj (A: 01,06,15)  
**Svačina** chléb s tvarohem a italskými bylinkami, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Úterý 17.9.2019

- Přesnídávka** domácí buchta, ovoce, kakao (A: 01,03,07,08)  
**Polévka** hovězí rychlá (A: 03,09)  
**Oběd** bramborová kaše, pečené filé, salát, čaj (A: 04,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 18.9.2019

- Přesnídávka** kukuřičný rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,03,07,09)  
**Polévka** květáková (A: 01,07,09)  
**Oběd** vepřové na žampionech, těstoviny, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** žitný chléb s rybí pomazánkou a cizrnou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

## Čtvrtek 19.9.2019

- Přesnídávka** chléb, pažitkový krém, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s quinoa (A: 01,03,09)  
**Oběd** vepřový řízek, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** raženka s hermelínovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 03,07)

## Pátek 20.9.2019

- Přesnídávka** obložený chléb, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** rajská (A: 01,09,15)  
**Oběd** hovězí pečeně štěpánská s jasmínovou rýží, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** koblížek s pudinkovou náplní, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj  
Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem  
Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ

