

Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

Přesnídávka rohlík s čokoládovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka čočková (A: 01,09)

Oběd francouzské brambory, okurek, čaj (A: 03,07)

Svačina chléb s plátkovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.9.2019

Přesnídávka celozrnné pečivo, pomazánka z fazolky mungo, ovoce, mléko (A: 01,07)

Polévka kmínová s vejci (A: 01,03,09)

Oběd bratislavské plecko s těstovinou, čaj (A: 01,07,09,15)

Svačina chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07,15)

Středa 11.9.2019

Přesnídávka kaiserka cereální s mozaikovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07,09,15)

Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01,09)

Oběd kuře na kari se zeleninou, rýže, ovocný nápoj (A: 01)

Svačina chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 01,07,15)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídávka jogurt s ovocem, piškoty, mléko (A: 01,07)

Polévka bramborová (A: 01,09)

Oběd šoulet, okurek, chléb, čaj (A: 01)

Svačina Chia chléb, pomazánka vaječná se sardinkami, zelenina, mléko (A: 01,03,04,07)

Pátek 13.9.2019

Přesnídávka raženka se šlehanou Nivou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)

Polévka vývar s nudlemi (A: 01,09)

Oběd vepřové na česneku, brambory, salát, čaj (A: 01)

Svačina Croissant plněný, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	15	Rajče

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj

Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem
Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ

