

# Jídelníček



od 02.09.2019 do 06.09.2019

## Pondělí 2.9.2019

- Přesnídávka** sýrový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** gulášová (A: 01,09)  
**Oběd** krupičná kaše s kakaem, kompot, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 3.9.2019

- Přesnídávka** graham s čočkovou pomazánkou, ovoce mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s bramborem (A: 01,09)  
**Oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** chléb s kuřecí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07,10)

## Středa 4.9.2019

- Přesnídávka** dalať s Lučinou, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** fazolová (A: 01,09)  
**Oběd** zeleninové rizoto s masem, sýr, okurek, ovocný nápoj (A: 07)  
**Svačina** chléb s budapeští, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 5.9.2019

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** špenátová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** cikánská pečeně, těstoviny, čaj (A: 01,03,15)  
**Svačina** chléb s bylinkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 6.9.2019

- Přesnídávka** chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce mléko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s bulgurem (A: 01,09)  
**Oběd** sekaná pečeně s bramborem, salát, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	15	Rajče
	07	Mléko		

Pitný režim po celý den: pitná voda, ovocný nebo bylinkový čaj  
Chléb dle denní nabídky pekárny. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Markéta Kučerová, vedoucí ŠJ s kolektivem  
Schválila: Michaela Janíková, zástupce ředitele MŠ